

INSTITUT DE FORMATION FREEFORMA

VOTRE FORMATION CONTINUE





Élevez vos compétences : la formation continue,
pour un accompagnement de qualité.



Catalogue 2025 :
**AUXILIAIRE DE VIE
LIBÉRAL**

iff-marseille.fr

SOMMAIRE

04	Prévention des risques au domicile		
05	La posture de l'aidant 		
07	Communication professionnelle		
08	Les mécanismes du vieillissement		
09	Parkinson 		
11	Alzheimer		
12	La fin de vie 		
13	Entretien du logement et du linge		
14	Établir une relation professionnelle		
15	La contention		
		Connaître les mécanismes et la prise en charge de la douleur	16
		Les troubles cognitifs	17
		Posture professionnelle face aux différentes pathologies - 7h	18
		Posture professionnelle face aux différentes pathologies - 14h	19
		La bientraitance	20
		 Situation sanitaire exceptionnelle - SSE	21
		Apprendre l'auto-hypnose et la pratiquer de façon autonome : mieux être intérieur	24
		Prise en charge des personnes souffrants de troubles du comportement	25
		Sauveteur secouriste du travail SST - initial	26

VOTRE FORMATION À VOTRE **RYTHME**



Leïla, responsable formation continue

Votre interlocutrice privilégiée pour la mise en place de vos actions de formation.

07 56 79 85 21 - formations-continues@freeforma.fr

E-LEARNING

Accès 24H/7J

Nous vous donnons un accès à notre plateforme e-learning pour un apprentissage à tout moment.

Un simple accès à un appareil relié à internet est nécessaire.

Formez-vous à votre rythme

Un passage n'est pas clair ? Un doute ?

Vous pouvez revoir à tout moment certains passages de la formation.

En plus, vous avancez à votre rythme, selon vos disponibilités.



E-learning

L'environnement du domicile n'est pas toujours sécurisé par manque d'informations, de réflexions ou de moyens.

Le professionnel du domicile a la responsabilité de se sensibiliser aux exigences de sécurité, prendre des mesures appropriées et agir en conséquence.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



PUBLIC CIBLÉ

Professionnels de l'aide à domicile.



DURÉE

14h - 2 jours.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



TARIF

Sur devis, nous contacter.



FORMATEUR QUALIFIÉ

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes (FPA) avec environ 10 ans d'expérience dans le secteur d'activité.

Titulaire du certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail.

Titulaire du certificat de Formateur APS ASD.



EFFECTIF

Selon modalité intra/inter-entreprise, nous contacter.



PRÉREQUIS

Aucun



ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagement de la formation envisageable, nous contacter.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les gestes et techniques professionnels afin d'assurer la sécurité de la personne aidée quels que soient son âge et sa pathologie.

Acquérir les gestes et techniques professionnels afin d'assurer sa propre sécurité dans son environnement de travail.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

Les risques d'accident dans l'environnement de la personne aidée.

Les conduites à tenir.

Notions d'anatomie (le squelette et les troubles musculosquelettiques).

L'aménagement du domicile.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

E-learning

Le professionnel de l'aide à domicile est là pour apporter une aide et un soutien à une personne dépendante. Son rôle s'avère parfois être une tâche ardue, d'autant plus lorsqu'il est seul dans cette mission.

Comment savoir si on adopte la bonne attitude face à la personne aidée ?

C'est grâce à la connaissance des paramètres de la prise en charge à domicile que l'aidant et l'aidé vont pouvoir réaliser ensemble une intervention de qualité, en toute sécurité.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



PUBLIC CIBLÉ

Professionnels de l'aide à domicile, EHPAD, maisons de retraite, maisons d'accueil spécialisées, cliniques de soins de suite et de la garde d'enfant.



EFFECTIF

Selon modalité intra/inter-entreprise, nous contacter.



PRÉREQUIS

Aucun



TARIF

Sur devis, nous contacter.



ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagement de la formation envisageable, nous contacter.



DURÉE

7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



FORMATEUR QUALIFIÉ

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes (FPA) avec environ 10 ans d'expérience dans le secteur d'activité.

Titulaire du certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail.

Titulaire du certificat de Formateur APS ASD.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Mettre en place un dispositif de veille permettant d'identifier les difficultés des aidants.

Adapter les réponses lorsque les personnes aidées montrent des signes de risques de perte d'autonomie.

Sensibiliser et former les professionnels au repérage des risques d'épuisement physique et psychologique.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

L'évolution de la famille.

Le domicile, lieu de travail.

Les conditions de travail du professionnel à domicile.

Prévention de l'usure professionnelle.

Aide à la prise de médicaments.

Les points clés pour une attitude de qualité.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

E-learning

Le vocabulaire des métiers de l'aide à domicile permet au professionnel de pouvoir participer à une communication adaptée et nécessaire, pour jouer efficacement un rôle dans le suivi de la personne aidée.

Au travers de ses échanges avec les divers intervenants du domicile, le professionnel va ainsi établir une prise en charge ciblée et conforme à un accompagnement de qualité.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



PUBLIC CIBLÉ

Professionnels de l'aide à domicile, EHPAD, maisons de retraite, maisons d'accueil spécialisées, cliniques de soins de suite et de la garde d'enfant.



DURÉE

14h - 2 jours.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



FORMATEUR QUALIFIÉ

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes (FPA) avec environ 10 ans d'expérience dans le secteur d'activité.

Titulaire du certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail.

Titulaire du certificat de Formateur APS ASD.



EFFECTIF

Selon modalité intra/inter-entreprise, nous contacter.



PRÉREQUIS

Aucun



TARIF

Sur devis, nous contacter.



ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagement de la formation envisageable, nous contacter.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maîtriser les différents outils de communication.
Acquérir le vocabulaire professionnel des métiers de la santé et du social.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

La forme affirmative et négative.
Les règles grammaticales.
Les outils de communication.
Étymologie et lexique des mots du cadre professionnel.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).
Évaluations formatives au cours de la formation par les mises en situation.
Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :
Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.
Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).
Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.
Matériels spécifiques à usage professionnel.

E-learning

De tout temps, l'homme a cherché la magie qui lui donnerait l'immortalité. Toutefois le processus du vieillissement est inéluctable.

C'est une évolution continue dans le cours du développement humain.

Nous vous proposons d'en étudier les mécanismes pour démontrer qu'il est possible d'accompagner la personne aidée à le vivre de façon naturelle et dans de bonnes conditions.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



PUBLIC CIBLÉ

Professionnels de l'aide à domicile, EHPAD, maisons de retraite, maisons d'accueil spécialisées, cliniques de soins de suite.



DURÉE

14h - 2 jours.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



FORMATEUR QUALIFIÉ

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes (FPA) avec environ 10 ans d'expérience dans le secteur d'activité.

Titulaire du certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail.

Titulaire du certificat de Formateur APS ASD.



EFFECTIF

Selon modalité intra/inter-entreprise, nous contacter.



PRÉREQUIS

Aucun



TARIF

Sur devis, nous contacter.



ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagement de la formation envisageable, nous contacter.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Connaître les caractéristiques du vieillissement.

Comprendre les mécanismes du vieillissement.

Savoir adapter l'accompagnement selon la difficulté rencontrée.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

Gérontologie et gériatrie.

Mécanismes et processus du vieillissement physique et psychique.

Les affections liées à l'âge.

Les incidences de la vieillesse sur la vie.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par les mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

Les tremblements ou la rigidité des membres qui nuisent à la vie quotidienne ne font pas partie du processus normal de vieillissement.

Il peut s'agir d'un symptôme de la maladie de Parkinson.

En comprendre les mécanismes, c'est permettre à l'accompagnant une prise en charge adaptée et sécurisée, tout en proposant à la personne une image de soi différente « avec la maladie » et d'envisager l'avenir avec plus de confiance.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



PUBLIC CIBLÉ

Professionnels de l'aide à domicile, EHPAD, maisons de retraite, maisons d'accueil spécialisées, cliniques de soins de suite.



DURÉE

7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



FORMATEUR QUALIFIÉ

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes (FPA) avec environ 10 ans d'expérience dans le secteur d'activité.

Titulaire du certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail.

Titulaire du certificat de Formateur APS ASD.



EFFECTIF

Selon modalité intra/inter-entreprise, nous contacter.



PRÉREQUIS

Aucun



TARIF

Sur devis, nous contacter.



ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagement de la formation envisageable, nous contacter.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir un savoir théorique par la connaissances et compréhension de la maladie et de son traitement.

Pratiquer un savoir-faire sur l'activité physique, la surveillance des effets positifs et secondaires des traitements, l'éducation des proches et des aidants.

Ajuster un savoir réagir en éduquant sur le stress intense, connaissance des situations où risque de off, gérer les fluctuations motrices.

S'approprier un savoir être en accompagnant à l'acceptation progressive permettant d'élaborer une image de soi différente « avec la maladie », de préserver son capital santé, et d'envisager l'avenir avec plus de confiance.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

Les mécanismes de la maladie de Parkinson.

Les phases et leur prise en charge.

Le rôle et les missions du professionnel accompagnant.

Les traitements.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

Les pertes de mémoire qui nuisent à la vie quotidienne ne font pas partie du processus normal de vieillissement.

Il peut s'agir d'un symptôme de la maladie d'Alzheimer.

En comprendre les mécanismes, c'est permettre à l'accompagnant une prise en charge adaptée et sécurisée.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



PUBLIC CIBLÉ

Aides à domicile, professionnels des EHPAD, maisons de retraite, maisons d'accueil spécialisées, cliniques de soins de suite.



EFFECTIF

Selon modalité intra/inter-entreprise, nous contacter.



PRÉREQUIS

Aucun



DURÉE

14h - 2 jours.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



TARIF

Sur devis, nous contacter.



ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagement de la formation envisageable, nous contacter.



FORMATEUR QUALIFIÉ

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes (FPA) avec environ 10 ans d'expérience dans le secteur d'activité.

Titulaire du certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail.

Titulaire du certificat de Formateur APS ASD.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Comprendre les mécanismes d'évolution de la maladie afin de répondre aux besoins de la personne aidée et de son entourage.

Acquérir les gestes et techniques professionnels afin d'assurer la sécurité de la personne aidée.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

Les stades de la maladie d'Alzheimer.

Le test des 5 mots de Dubois.

L'agressivité.

Le rôle et les missions du professionnel accompagnant.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

E-learning

Chaque fin de vie est unique, chaque « façon de mourir » est différente.

Il est essentiel d'accompagner la mort dignement, de cheminer aux côtés de la personne, d'écouter, de soutenir sans minimiser ni exagérer.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



PUBLIC CIBLÉ

Professionnels de l'aide à domicile, EHPAD, maisons de retraite, maisons d'accueil spécialisées, cliniques de soins de suite.



DURÉE

7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



FORMATEUR QUALIFIÉ

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes (FPA) avec environ 10 ans d'expérience dans le secteur d'activité.

Titulaire du certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail.

Titulaire du certificat de Formateur APS ASD.



EFFECTIF

Selon modalité intra/inter-entreprise, nous contacter.



PRÉREQUIS

Aucun



TARIF

Sur devis, nous contacter.



ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagement de la formation envisageable, nous contacter.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Adopter un comportement adapté aux besoins de fin de vie de la personne aidée.

Accompagner l'entourage de la personne en fin de vie.

Se protéger et gérer ses émotions.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

Le vieillissement.

Les phases du processus de deuil.

L'accompagnement à la fin de vie.

La gestion des émotions.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

FORMATION CONTINUE

ENTREtenir LE LOGEMENT ET LE LINGE

E-learning

Le domicile, porteur d'identité est le reflet d'une histoire de vie, un lieu d'intimité.

Le ménage, va être le support grâce auquel la personne aidée et le professionnel de l'aide à domicile vont faire connaissance ce qui instaurera une relation de confiance.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



PUBLIC CIBLÉ

Professionnels de l'aide à domicile.



DURÉE

7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



TARIF

Sur devis, nous contacter.



FORMATEUR QUALIFIÉ

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes (FPA) avec environ 10 ans d'expérience dans le secteur d'activité.

Titulaire du certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail.

Titulaire du certificat de Formateur APS ASD.



EFFECTIF

Selon modalité intra/inter-entreprise, nous contacter.



PRÉREQUIS

Aucun



ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagement de la formation est envisageable, nous contacter.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les gestes et techniques professionnels afin d'assurer l'entretien du domicile et du linge de la personne aidée.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

Les produits ménagers et leur utilisation.

Les protocoles de nettoyage des différentes parties et éléments du domicile.

Les différents textiles et leur entretien.

Les techniques de lavage, séchage, repassage et pliage du linge.

Notions de coutures simples.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

FORMATION CONTINUE

ÉTABLIR UNE RELATION PROFESSIONNELLE

E-learning

Pour que son intervention soit efficace, le professionnel du domicile doit réaliser des gestes techniques précis et établir une communication professionnelle, propice à créer une relation de confiance et de qualité.

La qualité des liens engendrés par la proximité du travail à domicile est la garantie d'un accompagnement réussi.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



PUBLIC CIBLÉ

Professionnels de l'aide à domicile.



DURÉE

14h - 2 jours.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



TARIF

Sur devis, nous contacter.



FORMATEUR QUALIFIÉ

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes (FPA) avec environ 10 ans d'expérience dans le secteur d'activité.

Titulaire du certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail.

Titulaire du certificat de Formateur APS ASD.



EFFECTIF

Selon modalité intra/inter-entreprise, nous contacter.



PRÉREQUIS

Aucun



ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagement de la formation envisageable, nous contacter.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Adopter des attitudes et des comportements adaptés aux prises en charge des personnes en situation de dépendance.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

Se présenter.

Recueillir les habitudes de vie et les goûts de la personne.

Le consentement.

Les transmissions écrites et orales.

La communication verbale et non verbale.

Le rôle et les missions de l'aide à domicile.

L'entourage et les différents intervenants du domicile.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

La contention est une problématique qui pose questions chez toute personne qui y est confrontée, qu'elle soit professionnelle de santé ou non.

Notre formation propose une réflexion sur la mise en place d'une contention en toute sécurité et de développer un questionnement éthique et déontologique.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



PUBLIC CIBLÉ

Professionnels de l'aide à domicile, EHPAD, maisons de retraite, maisons d'accueil spécialisées, cliniques de soins de suite.



EFFECTIF

Selon modalité intra/inter-entreprise, nous contacter.



PRÉREQUIS

Aucun



TARIF

Sur devis, nous contacter.



ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagement de la formation envisageable, nous contacter.



DURÉE

7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



FORMATEUR QUALIFIÉ

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes (FPA) avec environ 10 ans d'expérience dans le secteur d'activité.

Titulaire du certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail.

Titulaire du certificat de Formateur APS ASD.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Améliorer la qualité d'accompagnement et du soin.
- Améliorer la sécurité des soins d'accompagnement dans le cadre d'une réflexion éthique.
- Comprendre et identifier la nécessité de la contention.
- Réfléchir sur les alternatives à la contention.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

- Définitions.
- Pourquoi pratiquer la contention.
- Les principales contentions.
- Limites et effets de la contention.
- Les alternatives.
- La législation.
- Les bonnes pratiques. La gestion des émotions.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation sommative (initiale & finale).
- Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.
- Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et expositives interactives : Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.
- Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).
- Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.
- Matériels spécifiques à usage professionnel.

FORMATION CONTINUE

CONNAÎTRE LES MÉCANISMES ET LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

E-learning

Chacun réagit de façon différente à la douleur et il est délicat de se mettre à la place de celui ou celle qui souffre.

Une bonne prise en charge de la douleur implique une communication de qualité entre la personne souffrante et les professionnels qui interviennent auprès d'elle.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



PUBLIC CIBLÉ

Professionnels de l'aide à domicile, EHPAD, maisons de retraite, maisons d'accueil spécialisées, cliniques de soins de suite.



DURÉE

7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



FORMATEUR QUALIFIÉ

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes (FPA) avec environ 10 ans d'expérience dans le secteur d'activité.

Titulaire du certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail.

Titulaire du certificat de Formateur APS ASD.



EFFECTIF

Selon modalité intra/inter-entreprise, nous contacter.



PRÉREQUIS

Aucun



TARIF

Sur devis, nous contacter.



ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagement de la formation envisageable, nous contacter.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Évaluer le degré de la douleur.

Proposer des actions adaptées.

Évaluer l'efficacité des mesures mises en place

ÉLÉMENTS DE CONTENU

Les différentes douleurs.

L'évaluation de la douleur.

Les traitements contre la douleur.

Rôle et limites du professionnel du domicile.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par les mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

E-learning

Le processus du vieillissement est inéluctable. C'est une évolution continue dans le cours du développement humain.

Nous vous proposons d'en étudier les mécanismes pour démontrer qu'il est au moins possible d'accompagner la personne aidée à le vivre de manière naturelle et dans de bonnes conditions.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



PUBLIC CIBLÉ

Professionnels de l'aide à domicile, EHPAD, maisons de retraite, maisons d'accueil spécialisées, cliniques de soins de suite.



DURÉE

21h - 3 jours.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



FORMATEUR QUALIFIÉ

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes (FPA) avec environ 10 ans d'expérience dans le secteur d'activité.

Titulaire du certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail.

Titulaire du certificat de Formateur APS ASD.



EFFECTIF

Selon modalité intra/inter-entreprise, nous contacter.



PRÉREQUIS

Aucun



TARIF

Sur devis, nous contacter.



ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagement de la formation envisageable, nous contacter.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Adopter un comportement adapté aux troubles cognitifs de la personne aidée.

Comprendre le vieillissement et ses mécanismes.

Se protéger et gérer ses émotions.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

Les mécanismes du vieillissement.

Le handicap.

Les maladies d'Alzheimer et de Parkinson.

La posture de l'aidant.

Accompagnement à la fin de vie.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

FORMATION CONTINUE

POSTURE PROFESSIONNELLE FACE AUX DIFFÉRENTES PATHOLOGIES - 7H

E-learning

L'intervenant du domicile travaille auprès de personnes aux pathologies nombreuses et variées. En comprendre les mécanismes, c'est permettre à l'accompagnant une prise en charge adaptée et sécurisée.

Cette formation permet à l'intervenant du domicile de s'initier aux gestes et techniques professionnels qui vont lui apporter des notions pour s'adapter et savoir réagir face aux difficultés imposées par la maladie.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



PUBLIC CIBLÉ

Aides à domicile, professionnels des EHPAD, maisons de retraite, maisons d'accueil spécialisées, cliniques de soins de suite.



EFFECTIF

Selon modalité intra/inter-entreprise, nous contacter.



PRÉREQUIS

Aucun



TARIF

Sur devis, nous contacter.



ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagement de la formation envisageable, nous contacter.



DURÉE

7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



FORMATEUR QUALIFIÉ

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes (FPA) avec environ 10 ans d'expérience dans le secteur d'activité.

Titulaire du certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail.

Titulaire du certificat de Formateur APS ASD.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Comprendre les mécanismes des pathologies neuro-dégénératives.

S'initier aux gestes et techniques professionnels afin d'adapter son intervention aux difficultés de la personne aidée.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

Les principales pathologies neurodégénératives (Alzheimer et Parkinson).

L'arthrose.

La posture de l'aidant.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

FORMATION CONTINUE

POSTURE PROFESSIONNELLE FACE AUX DIFFÉRENTES PATHOLOGIES - 14H

E-learning

L'intervenant du domicile travaille auprès de personnes aux pathologies nombreuses et variées. En comprendre les mécanismes, c'est permettre à l'accompagnant une prise en charge adaptée et sécurisée.

Cette formation permet à l'intervenant du domicile de s'initier aux gestes et techniques professionnels qui vont lui apporter des notions pour s'adapter et savoir réagir face aux difficultés imposées par la maladie.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



PUBLIC CIBLÉ

Aides à domicile, professionnels des EHPAD, maisons de retraite, cliniques de soins de suite.



DURÉE

14h - 2 jours.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



TARIF

Sur devis, nous contacter.



FORMATEUR QUALIFIÉ

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes (FPA) avec environ 10 ans d'expérience dans le secteur d'activité.

Titulaire du certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail.

Titulaire du certificat de Formateur APS ASD.



EFFECTIF

Selon modalité intra/inter-entreprise, nous contacter.



PRÉREQUIS

Aucun



ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagement de la formation envisageable, nous contacter.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Comprendre les mécanismes des principales pathologies afin de répondre aux besoins de la personne fragilisée par une ou plusieurs pathologies.

Acquérir les gestes et techniques professionnels afin d'assurer la sécurité de la personne aidée.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

Les principales pathologies (Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaque, Hémiparésie, Dépression, Arthrose, Troubles de la vision).

Simulateur de vieillissement.

La posture de l'aidant.

Le rôle et les missions du professionnel accompagnant.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

E-learning

Quelle que soit la fonction occupée, nous avons tous notre rôle dans l'application de la prévention de la maltraitance. Chaque secteur a son rôle à jouer dans la mise en place d'un dispositif de bientraitance afin d'assurer une prise en charge de qualité et de confort pour la personne aidée.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



PUBLIC CIBLÉ

Professionnels de l'aide à domicile, EHPAD, maisons de retraite, maisons d'accueil spécialisées, cliniques de soins de suite et de la garde d'enfant.



EFFECTIF

Selon modalité intra/inter-entreprise, nous contacter.



PRÉREQUIS

Aucun



DURÉE

14h - 2 jours.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



TARIF

Sur devis, nous contacter.



ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagement de la formation envisageable, nous contacter.



FORMATEUR QUALIFIÉ

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes (FPA) avec environ 10 ans d'expérience dans le secteur d'activité.

Titulaire du certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail.

Titulaire du certificat de Formateur APS ASD.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Sensibiliser le professionnel aux différentes formes de maltraitance.

Guider le professionnel à adopter les postures de la bientraitance.

Situer le cadre légal et juridique des devoirs et obligations du professionnel à domicile.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

Les facteurs de risques à la maltraitance.

Les différentes formes de maltraitance.

Les moyens de prévention.

Ce que dit la Loi.

Le consentement.

La charte de la bientraitance

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

FORMATION CONTINUE

SITUATION SANITAIRE EXCEPTIONNELLE - SSE

E-learning

Les crises sanitaires, les accidents collectifs, les attentats, les guerres, les incendies, les épisodes climatiques, cycloniques, les risques NBR... nous rappellent régulièrement que les professionnels de santé, peuvent se retrouver potentiellement exposés et acteurs devant des situations sanitaires exceptionnelles.

Il est donc important de former et d'entraîner les professionnels de santé susceptibles d'intervenir lors de situations sanitaires exceptionnelles.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



PUBLIC CIBLÉ

Formation réservée aux métiers suivants : aide à domicile, EHPAD, aide-soignant, auxiliaire de vie, assistant maternel, garde d'enfants, mandataire...



EFFECTIF

Jusqu'à 40 apprenants par session



PRÉREQUIS

Aucun



DURÉE

7h de webinaire



ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagement de la formation envisageable, nous contacter.



TARIF

A partir de 300€, nous contacter.



FORMATEUR QUALIFIÉ

Jérémy Bloas - Avant de se consacrer au métier d'infirmier, il a été formateur incendie puis agent de sécurité incendie intervenant sur des sujets tels que l'incendie, l'utilisation d'appareils respiratoires isolants, les évacuations, et les équipements de protection individuelle.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Former les professionnels de santé aux gestes et soins d'urgence et à la prise en charge des situations sanitaires exceptionnelles.

Connaître les différents types de SSE (Situation Sanitaire Exceptionnelle) et leurs conséquences sur le système de santé.

Appréhender les principes d'organisation sanitaire et de réponse d'urgence en France.

Assurer la prise en charge précoce de victimes, adultes ou pédiatriques, dans un contexte de SSE (Situation Sanitaire Exceptionnelle), seul ou à plusieurs, avec ou sans matériel de secours.

Mettre en oeuvre, avec méthode, les gestes de premiers secours face aux situations d'urgence.

S'intégrer dans un dispositif sanitaire de grande ampleur

E-learning

MODULE 01 **LES RISQUES NRBC**

Connaître les risques NRBC : Risques Nucléaires Radiologiques, Bactériologiques, Chimiques.
Décontamination.
Confinement.

MODULE 02 **LES PRINCIPES D'ORGANISATION SANITAIRE ET DE RÉPONSE D'URGENCE EN FRANCE**

Maîtriser les procédures d'organisation des systèmes de secours.
Connaître les différents plans de secours (plan blanc, Novi...).
Le tri dans le SSE (Situation Sanitaire Exceptionnelle) :
- les outils.
- la traçabilité.
- la classification.
- la mise en oeuvre.

MODULE 03 **LES ATTENTATS**

Définitions.
Techniques.
Les principes de précaution et de protection (Safe, Tri, Ryan, Marche).

MODULE 04 **DAMAGE CONTROL**

Définitions.
Techniques.
Sinus
Le tirage
Start ABC

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour les formations en e-learning, les inscriptions sont possibles jusqu'à la veille effective de démarrage de la session, sous réserve du nombre de places disponibles.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

Diaporamas, documents et vidéos explicatives mis à disposition.
Méthodes pédagogiques expositive et active.
Alternance d'apports théoriques et pratiques.
Utilisation de nombreux exercices auto-corrigés et des cas pratiques avec correction.
Contact avec le formateur via un chat, tout au long du parcours.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Evaluations formatives tout au long de la formation.
Évaluation sommative en fin de formation : quizz et/ou QCM.
Évaluation sommative (initiale & finale).

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de réalisation en fin de formation

E-learning

**MODULE 05
LE RÔLE DE
CHACUN DANS
L'ORGANISATION DES
SECOURS**

Position dans l'organisation des secours.
Compétences personnelles.
Réglementation.

**MODULE 06
CONDUITES À TENIR
SELON LA SITUATION
D'URGENCE**

Réaliser les gestes d'urgences.
Cas concret.
L'alerte au 18/15.
Gestion de l'hémorragie : pansement israélien,
garrot, garrot tourniquet, mèche hémostatique,
plaie soufflante, obstructions de voies aériennes,
couverture de survie.
Constitution d'une trousse de secours :
pansement, garrot, compresse. Pourquoi ?
Réglementation.

FORMATION CONTINUE

E-learning

APPRENDRE L'AUTO-HYPNOSE ET LA PRATIQUER DE FAÇON AUTONOME : MIEUX ÊTRE INTÉRIEUR

Cette formation vous accompagne dans l'apprentissage le plus complet possible dans le domaine de l'auto-hypnose. Cette formation est à destination de tout professionnel de santé.

Cette discipline permet d'améliorer ses capacités de «mieux-être» intérieur et notamment quant à la gestion de la douleur, qu'elle soit physique ou émotionnelle. Elle favorise l'autonomie, quel que soit le besoin concerné.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



PUBLIC CIBLÉ

Formation réservée aux métiers suivants : aide à domicile, EHPAD, aide-soignant, auxiliaire de vie, assistant maternel, garde d'enfants, mandataire...



DURÉE

14h - 2 jours.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



FORMATEUR QUALIFIÉ

Psychologue du travail depuis plus de 15 ans et hypnothérapeute Axelle Berlet se perfectionne dans le «mieux-être intérieur» en proposant notamment des formations thématiques variées : telles que la prise en charge des troubles anxiodépressifs ou la conduite à tenir face aux violences conjugales.



EFFECTIF

Selon modalité intra/inter-entreprise, nous contacter.



PRÉREQUIS

Aucun



TARIF

Sur devis, nous contacter.



ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagement de la formation envisageable, nous contacter.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Connaître les différents protocoles et les techniques proposées.

Savoir induire l'état d'hypnose et choisir avec discernement le protocole le plus adapté au besoin.

Pratiquer avec aisance et confiance.

Se sentir suffisamment autonome à la maîtrise de cette phase.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

Préparation à l'auto-hypnose.

Techniques d'induction.

Différents protocoles de gestion.

Mise en pratique autonome.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par les mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

FORMATION CONTINUE

Présentiel

PRISE EN CHARGE DES PERSONNES SOUFFRANTS DE TROUBLES DU COMPORTEMENT

Acquérir un savoir-faire comportemental et relationnel adapté à la prise en charge de personnes âgées souffrant de troubles du comportement.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



PUBLIC CIBLÉ

Professionnels de l'aide à domicile, EHPAD, maisons de retraite, maisons d'accueil spécialisées, cliniques de soins de suite, auxiliaires de vie et mandataires.



DURÉE

7h ou 14h - 1 ou 2 jours.
(Selon le niveau initial).

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



FORMATEUR QUALIFIÉ

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes (FPA) avec environ 10 ans d'expérience dans le secteur d'activité.

Titulaire du certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail.

Titulaire du certificat de Formateur APS ASD.



EFFECTIF

Selon modalité intra/inter-entreprise, nous contacter.



PRÉREQUIS

Aucun



TARIF

Sur devis, nous contacter.



ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagement de la formation envisageable, nous contacter.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Comprendre les mécanismes du vieillissement.
Identifier les différentes démences liées à l'âge et les comportements associés.

Acquérir les bases de la communication.

S'approprier les outils de comportement et de communication adaptés au contexte de la prise en charge.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

Le fonctionnement de la mémoire.

L'impact du vieillissement sur la mémoire.

Les différentes démences et troubles associés.

Les savoir-faire et savoir-être en situation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

FORMATION CONTINUE | SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL SST - INITIAL

Présentiel

Intervient sur son lieu de travail pour porter secours à toute personne victime d'un accident et/ou d'un malaise.

Met ses compétences en matière de prévention au service de l'entreprise, organisme ou établissement dans lequel il intervient.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



PUBLIC CIBLÉ

Toute personne apte à porter secours au sein de son établissement, salarié ou assimilé.



EFFECTIF

4 à 10 personnes.



PRÉREQUIS

Aucun



DURÉE

14h - 2 jours.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



FORMATEUR QUALIFIÉ

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes (FPA) avec environ 10 ans d'expérience dans le secteur d'activité.

Titulaire du certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail.

Titulaire du certificat de Formateur APS ASD.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Intervenir efficacement face à une situation d'accident.

Prévenir, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

Contribuer à la diminution des risques d'atteinte à la santé des salariés.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

- 1/. Accueil des participants et présentations
- 2/. Le Sauveteur Secouriste du Travail
- 3/. Rechercher les dangers persistants pour protéger
- 4/. Examiner la victime
- 5/. Faire alerter ou Alerter
- 6/. Secourir

FORMATION CONTINUE

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL SST - INITIAL

Présentiel

ATTRIBUTION FINALE

Carte SST individuelle plastifiée, livret pédagogique.

MAINTIEN DES CONNAISSANCES

La formation MAC SST - Maintien et Actualisation des compétences - est à effectuer dans les 24 mois.

MODALITÉS

Intra ou inter entreprise.

TARIF

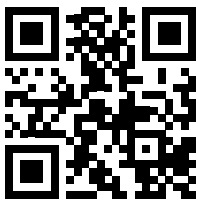
Tarif de la formation sur devis personnalisé.

Financement par l'entreprise : OPCO.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les candidats dont la situation le nécessite, un aménagement de la formation est envisageable.

Contactez-nous : 04 91 26 27 09 ou contact@iff-marseille.fr



Institut de Formation Freeforma / CFA SAS EPSA
375 rue Paradis, 13008 Marseille
77 boulevard Louis Pasquet, 13300 Salon-de-Provence
04 91 26 27 09
contact@iff-marseille.fr
iff-marseille.fr

